

шөгелъгэ эзерлек
«КИЛЕШЕНДЕ»

100нче санлы «Алтын каурийлы кош»
балалар бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
Закирова И.М.

«РАСЛЫМ» автономное дошкольное учреждение
100нче санлы «Алтын каурийлы кош»
балалар бакчасы мөдире
Тахавиева И.Х.



**Берле санлы икенче кечкенэлэр төркеменде көндөлүк режим
(3-4 яшь)**

6.00 – 6.30	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек	
6.30-7.40	Балаларны саф хавада кабул итү	
7.40 – 8.08	Иртэнге гимнастика, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.08 – 8.30	Иртэнге аш	
8.30 – 8.45	Гигиена процедуралары, уеннар, сәламәтләндерү чаралары	
Дүшәмбе	8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, шөгелъгэ эзерлек
	9.00 – 9.15	Шөгелъ
	9.15 – 9.34	Мөстәкыйль уеннар
	9.34 – 9.40	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
	9.40 – 10.00	Гигиена процедуралары, саф хавада йөрергэ эзерлек
	10.00 – 11.10	Саф хавада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек).
Сишәмбе	11.10-11.25	Шөгелъ (саф хавада)
	8.45 – 9.10	Гигиена процедуралары, шөгелъгэ эзерлек
	9.10 – 9.25	Шөгелъ
	9.25 – 9.35	Жилләтү
	9.35 – 9.50	Шөгелъ
	9.50 – 10.00	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Чәршәмбе	10.00-11.25	Гигиена процедуралары, саф хавада йөрергэ эзерлек
		Саф хавада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек).
	8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, шөгелъгэ эзерлек
	9.00-9.15	Шөгелъ
	9.15 – 9.25	Жилләтү
	9.25 – 9.40	Шөгелъ
Пәнжешәмбе	9.40 – 9.50	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
	9.50-11.25	Гигиена процедуралары, саф хавада йөрергэ эзерлек
		Саф хавада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек).
	8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, шөгелъгэ эзерлек
	9.00 – 9.15	Шөгелъ
	9.15 – 9.30	Жилләтү
Жомга	9.30 – 9.45	Шөгелъ
	9.45 – 9.55	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
	9.55-11.25	Гигиена процедуралары, саф хавада йөрергэ эзерлек
		Саф хавада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек).
	8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, шөгелъгэ эзерлек
	9.00 – 9.15	Шөгелъ
	9.15-9.25	Жилләтү
	9.25-9.35	Шөгелъгэ эзерлек
	9.35-9.50	Шөгелъ
	9.50 – 10.00	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
	10.00-11.25	Гигиена процедуралары, саф хавада йөрергэ эзерлек
		Саф хавада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек).
11.25-11.40	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек	
11.40 – 12.00	Көндөзгә аш	
12.00-15.00	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы.	
15.00 – 15.15	Уяну, хава процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	
15.15 – 16.10	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш	
16.10 – 16.23	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	
16.23 – 16.45	Кичке аш	
16.45 – 17.00	Гигиена процедуралары, саф хавада йөрергэ эзерлек	
17.00 – 18.00	Саф хавада булу	

Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 100 «Жар-птица»

Закпрова И. М

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 100 «Жар-птица»

Гатавишева И.Х.

Режим дня детей ранний группы №2 (2-3 года)

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30-7.40	Утренняя прогулка	
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.50 -8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.04– 8.25	Завтрак	
Понедельник	8.25-8.50	Гигиенические процедуры. Свободные игры. Подготовка к занятию.
	8.50-9.00	Занятие
	9.00-9.32	Свободные игры.
Вторник	8.25-9.00	Гигиенические процедуры. Свободные игры. Подготовка к занятиям.
	9.00-9.10	Занятие 1-ая подгруппа
	9.10-9.20	Проветривание
	9.00-9.30	Занятие 2-ая подгруппа
Среда	8.25-9.00	Гигиенические процедуры. Свободные игры. Подготовка к занятиям.
	9.00- 9.10	Занятие 1-ая подгруппа
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	Занятие 2-ая подгруппа
Четверг	8.25- 8.50	Гигиенические процедуры. Свободные игры. Подготовка к занятию.
	8.50 -9.00	Занятие
	9.00-9.32	Свободные игры.
Пятница	8.25- 9.00	Гигиенические процедуры. Свободные игры. Подготовка к занятиям.
	9.00- 9.10	Занятие 1-ая подгруппа
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	Занятие 2-ая подгруппа
9.32 -9.35	Второй завтрак.	
9.35 -9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
9.50-11.00	Прогулка	
11.00-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
11.30- 11.50	Обед	
11.50 – 14.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.55 - 15.04	Пробуждение, гигиенические процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.04 - 15.15	Полдник	
15.15-15.30	Свободные игры. Подготовка к занятиям	
15.30-15.40	Занятие 1-ая подгруппа	
15.40-15.50	Проветривание	
15.50-16.00	Занятие 2-ая подгруппа	
16.00 - 16.19	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к ужину	
16.19 - 16.40	Ужин	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №100 Жар-птица»

Закирова И.М.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №100 Жар-птица»

Тахавиева И.Х.

Режим дня в средней группе №3 на 2025-2026 учебный год

	6.00 – 7.55	Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.55 – 8.03	Утренняя гимнастика
	8.03 – 8.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
	8.25 – 8.40	Завтрак
понеделник	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	9.00 - 9.20	Занятие
	9.20 - 9.30	Проветривание, подготовка к занятию
	9.30 – 9.50	Занятие
	9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
вторник	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	9.00 - 9.20	Занятие
	9.20 – 9.50	Проветривание, подготовка к занятию
	9.50 – 10.10	Занятие
	10.10 – 10.15	Второй завтрак
	10.15-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
среда	8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	8.50 - 9.10	Занятие (по подгруппам: 1 подгруппа)
	9.10 – 9.20	Проветривание, гигиенические процедуры
	9.20 – 9.40	Занятие (по подгруппам: 2 подгруппа)
	9.40 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.05 – 11.25	Физкультура на прогулке
четверг	8.40 – 8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	8.55 - 9.15	Занятие
	9.15 – 9.25	Проветривание, подготовка к занятию
	9.25 – 9.45	Занятие
	9.45 – 9.50	Второй завтрак
	9.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
пятница	8.40 – 9.10	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, подготовка к занятию
	9.10 – 9.30	Занятие
	9.30 – 9.40	Проветривание, подготовка к занятию
	9.40 – 10.00	Занятие
	10.00 – 10.05	Второй завтрак
	10.05-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40 - 12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.05 - 12.30	Обед
	12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
	15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
	15.20 - 15.30	Полдник
	15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.40 - 16.55	Ужин
	16.55 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой

Согласовано»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»

Закирова И. М

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Тахаришева И. Х.

Режим дня детей первой младшей группы №4 (2-3 года)

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30-7.40	Утренняя прогулка	
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.50 -8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00– 8.25	Завтрак	
Понедельник	8.25- 9.10	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
	9.10-9.20	Подготовка к занятиям
	9.20-9.30	Занятие
Вторник	8.25- 8.50	Свободные игры.
	9.00 -9.10	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
	9.10-9.20	Подготовка к занятию.
Среда	9.20-9.30	Занятие 1-ая подгруппа
	8.25- 8.50	Проветривание
	8.50- 9.00	Занятие 2-ая подгруппа
Четверг	9.00-9.30	Свободные игры.
	8.25- 9.00	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
	9.00 -9.10	Подготовка к занятию.
Пятница	9.10-9.20	Занятие 1-ая подгруппа
	9.20-9.30	Проветривание
	9.20-9.30	Занятие 2-ая подгруппа
9.30 -9.35	Второй завтрак.	
9.35 -9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
9.50-11.00	Прогулка	
11.00-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
11.20- 11.50	Обед	
11.50 – 14.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.55 - 15.00	Пробуждение, гигиенические процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.00 - 15.15	Полдник	
15.15-15.30	Свободные игры. Подготовка к занятиям	
15.30-15.40	Занятие 1-ая подгруппа	
15.40-15.50	Проветривание	
15.50-16.00	Занятие 2-ая подгруппа	
16.00 - 16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к ужину	
16.15 - 16.40	Ужин	
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка. Уход детей домой.	

шөгелгә эзерлек
«КИЛЕШЕНДЕ»

100нче санлы «Алтын каурыйлы кош»
балалар бакчасы өлкән шәфкать туташы
Закирова И.М.

«РАСЛЫЙМ»

100нче санлы «Алтын каурыйлы кош»
балалар бакчасы мөдире

Тахавиева И.Х.

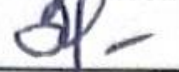
**Бишле санлы беренчекчкенәләр төркемендә көндәлек режим
(2-3 яшь)**

6.00 – 6.30	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек	
6.30-7.40	Балаларны саф һавада кабул итү	
7.40 – 8.04	Иртәнге гимнастика, гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек	
8.04 – 8.30	Иртәнге аш	
8.30 – 8.45	Гигиена процедуралары, уеннар, сәламәтләндерү чаралары	
Дүшәмбе	8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, шөгелгә эзерлек
	9.00 – 9.10	Шөгел физик үсеш (беренче төркем)
	9.10 - 9.20	Жилләтү
	9.20 – 9.30	Шөгел физик үсеш (икенче төркем)
	15.30-15.40	Сөйләм теле үсеше (беренче төркем)
	15.40-15.50	Жилләтү
	15.50-16.00	Сөйләм теле үсеше (икенче төркем) Жилләтү
Сишәмбе	8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, шөгелгә эзерлек
	9.00 – 9.10	Шөгел танып белү үсеше (беренче төркем)
	9.10 - 9.20	Жилләтү
	9.20 – 9.30	Шөгел танып белү үсеше (икенче төркем)
	15.30-15.40	Шөгел рәсем(беренче төркем)
	15.40-15.50	Жилләтү
	15.50-16.00	Шөгел рәсем(икенче төркем)
Чәршәмбе	8.45 – 9.10	Гигиена процедуралары, шөгелгә эзерлек
	9.10-9.20	Шөгел җыр
	15.30-15.40	Шөгел сөйләм теле үсеше (беренче төркем)
	15.40-15.50 15.50-16.00	Жилләтү Шөгел сөйләм теле үсеше (икенче төркем)
Пәнҗешәмбе	8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, шөгелгә эзерлек
	9.00 – 9.10	Әйләнә-тирә дөнья белән танышу (беренче төркем)
	9.10 - 9.20	Жилләтү
	9.20 – 9.30	Әйләнә-тирә дөнья белән танышу(икенче төркем)
	15.30-15.40	Физик тәрбия (беренче төркем)
	15.40-15.50 15.50-16.00	Жилләтү Физик тәрбия (икенче төркем)
Жомга	8.45 – 8.50	Гигиена процедуралары, шөгелгә эзерлек
	8.50-9.00	Шөгел җыр
	15.30-15.40	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш
	15.40-15.50	Шөгел әвәләү/ябештерү (беренче төркем)
	15.50-16.00	Жилләтү Шөгел әвәләү/ябештерү (беренче төркем)
9.30 – 9.40	Икенче иртәнге ашка эзерлек, икенче иртәнге аш	
9.40 - 10.00	Гигиена процедуралары, саф һавада йөрергә эзерлек	
10.00 - 11.10	Саф һавада йөрү	
11.10-11.30	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек	
11.30 - 12.00	Көндөзгә аш	
12.00-15.00	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы.	

«КИЛЕШЕНДЕ»

100нче санлы «Алтын каурыйлы кош»

балалар бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

 Закирова И.М.

«РАСЛЫЙМ»

100нче санлы «Алтын каурыйлы кош»

балалар бакчасы мөдире

 Тахавиева И.Х.



Алтынчы санлы уртанчылар төркемөдө

көндөлөк режим (4-5 жаш)

	6.00 – 8.15	Балаларны кабул итү, иртэнге саф хавада йөрү, иртэнге гимнастика
	8.15 – 8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек
	8.20 - 8.40	Иртэнге аш
Дүшөмбө	8.40 – 9.00	Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыйльгә эзерлек
	9.00 - 9.20	Шөгыйль
	9.20-9.40	Икенче иртэнге аш, саф хавада йөрөргә эзерлек
	9.40-10.40	Саф хавада йөрү
	10.40 - 10.55	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, шөгыйльгә эзерлек
	10.55-11.15	Шөгыйль
	11.15-11.55	Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, төшке ашка эзерлек
Сишәмбе	8.40 – 9.00	Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыйльгә эзерлек
	9.00 - 9.20	Шөгыйль
	9.20-9.35	Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыйльгә эзерлек
	9.35-9.55	Шөгыйль
	9.55-10.15	Икенче иртэнге аш, саф хавада йөрөргә эзерлек
	10.15-11.40	Саф хавада йөрү
	11.40-11.55	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек
Чәршәмбе	8.40-9.00	Саф хавада йөрөргә эзерлек
	9.00-9.35	Саф хавада йөрү
	9.35-9.50	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, икенче иртэнге аш, шөгыйльгә эзерлек
	9.50-10.10	Шөгыйль(беренче төркем)
	10.10-10.20	Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыйльгә эзерлек
	10.20-10.40	Шөгыйль(икенче төркем)
		Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыйльгә эзерлек
	10.50-11.10	Шөгыйль
Пә нж	11.10-11.55	Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, төшке ашка эзерлек
	8.40 – 9.00	Тәрбияче күзөтүе астында мөстөкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыйльгә эзерлек

	9.00 - 9.20	Шөгыль
	9.20-9.55	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, икенче иртәнге аш, шәхси эш, шөгыльгә әзерлек
	9.55-10.15	Шөгыль
	10.15-10.35	Саф һавада йөрергә әзерлек
	10.35-11.40	Саф һавада йөрү
	11.40-11.55	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек
Жомга	8.40-9.00	Саф һавада йөрергә әзерлек
	9.00-10.10	Саф һавада йөрү
	10.10-10.30	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, икенче иртәнге аш, шөгыльгә әзерлек
	10.30-10.55	Шөгыль
	10.55-11.10	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә әзерлек
	11.10-11.30	Шөгыль
	11.30-11.55	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, төшке ашка әзерлек
	11.55-12.15	Төшке аш
	12.15– 15.00	Гигиена процедуралары, йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
	15.00 - 15.15	Уяну, һава процедуралары, уеннар, төштән соңгы ашка әзерлек
	15.15 - 15.25	Төштән соңгы аш
	15.25-16.20	Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлегә, мөстәкыйль уеннар
	16.20 – 16.30	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек
	16.30-16.50	Кичке аш
	16.50- 18.00	Саф һавада йөрергә әзерлек, саф һавада булу, балаларның өйләренә кайтып китүе

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 100 «Жар-птица»

Закирова И.М.



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 7 КОНДАЛЕК РЕЖИМ

понедельник	6.00-7.15	Прием детей, утренняя прогулка
	7.15-7.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	7.25-7.34	Утренняя гимнастика
	7.34-8.16	Самостоятельная деят-ть, инд. – групповая работа, подготовка к завтраку
	8.16-8.35	Завтрак
	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деят-ть, инд. работа, подгот. к занятию
вторник	8.50-9.50	Занятие , проветривание, второй завтрак, работа с подгруппой детей
	9.50-10.20	Проветривание, самостоятельная деят-ть, инд. работа, подгот. к занятию
	10.20-10.45	Занятие
	10.45-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деят-ть, инд. работа, подгот. к занятию
среда	9.00-9.25	Занятие
	9.25-10.05	Проветривание, самост. деят-ть, инд. работа, второй завтрак, подгот. к занятию
	10.05-10.30	Занятие
	10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деят-ть, инд. работа, подгот. к занятию
четверг	9.00-9.25	Занятие
	9.25-9.35	Проветривание, второй завтрак, подготовка к занятию
	9.35-10.00	Занятие
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подгот. к занятию
пятница	8.50-9.50	Занятие , проветривание, второй завтрак, работа с подгруппой детей
	9.50-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, подготовка к занятию
	11.00-11.25	Занятие на прогулке
	11.25-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подгот. к занятию
	9.00-9.25	Занятие
	9.25-9.35	Проветривание, второй завтрак, подготовка к занятию
	9.35-10.00	Занятие
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
	12.00-12.25	Обед
	12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.35-15.00	Сон
	15.00-15.16	Пробуждение, воздушные процедуры
	15.16-15.25	Полдник
	15.25-15.30	Подготовка к занятию
	15.30-15.55	Занятие
	15.55-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность
	16.25-16.31	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.31-16.50	Ужин
	16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ «Детский сад №100 «Жар-птица»

Закирова И.М.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад №100 «Жар-птица»

Тахавиева И.Х.

Режим дня во второй младшей группе № 8 (3-4 года)

Кондэллек режим

6.00 – 8.00		Присм детей, утренняя прогулка
7.45 – 7.52		Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.25 – 8.10		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 – 8.20		Завтрак
понедельник	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	9.00 – 9.15	Занятие
	9.15 – 9.25	Проветривание
	9.25 – 9.45	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.45 – 11.20	Прогулка
	11.20 – 11.25	Занятие
вторник	11.25 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	9.00 – 9.15	Занятие
	9.15 – 9.25	Проветривание
	9.25 – 9.40	Занятие
	9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
среда	9.50 – 11.25	Прогулка
	11.25 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	9.00 – 9.15	Занятие
	9.15 – 9.25	Проветривание
	9.30 – 9.45	Занятие
четверг	9.45 – 9.55	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.55 – 11.25	Прогулка
	11.25 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	9.00 – 9.15	Занятие
	9.15 – 9.25	Проветривание
пятница	9.25 – 9.40	Занятие
	9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.50 – 11.25	Прогулка
	11.25 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	9.00 – 9.15	Занятие
	9.15 – 9.25	Проветривание
	9.25 – 9.40	Подготовка к занятию
	9.40 – 9.55	Занятие
	9.55 – 10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.00 – 11.25	Прогулка
	11.25 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.45 – 12.05		Обед
12.05 – 15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.20 – 16.15		Игры малой подвижности, индивидуальная работа
16.15 – 16.25		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 – 16.40		Ужин. Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00		Прогулка, уход детей домой

«КИЛЕШЕНДЕ»

100нче санлы «Алтын каурыйлы кош»
балалар бакчасы өлкән шэфкаты туташы

Закирова И.М.

«РАСЛЫЙМ»

100нче санлы «Алтын каурыйлы кош»
балалар бакчасы мөдире

Тахавиева И.Х.

Тугызынчы санлы зурлар төркемендә
көндәлек режим (5-6 яшь)

	6.00 – 7.50	Балаларны кабул итү, иртәнге саф һавада йөрү, иртәнге гимнастика
	7.50-8.15	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш
	8.15 – 8.25	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек
	8.25 - 8.45	Иртәнге аш
Дүшәмбе	8.45 – 9.00	Саф һавада йөрергә әзерлек
	9.00 - 9.45	Саф һавада йөрү
	9.45-10.00	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, икенче иртәнге аш, шөгыльгә әзерлек
	10.00-10.25	Шөгыль
	10.25 - 10.35	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә әзерлек
	10.35-11.00	Шөгыль
	11.00-12.10	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, төшке ашка әзерлек
Сишәмбе	8.45 – 9.00	Саф һавада йөрергә әзерлек
	9.00 - 9.55	Саф һавада йөрү
	9.55-10.10	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, икенче иртәнге аш, шөгыльгә әзерлек
	10.10-10.35	Шөгыль(беренче төркем)
	10.35-10.45	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә әзерлек
	10.45-11.10	Шөгыль(икенче төркем)
	11.10-11.25	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә әзерлек
	11.25-11.50	Шөгыль
	11.50-12.10	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, төшке ашка әзерлек
Чәршәмбе	8.45-9.00	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә әзерлек
	9.00-9.25	Шөгыль
	9.25-9.55	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә әзерлек
	9.55-10.20	Шөгыль
	10.20-10.35	Саф һавада йөрергә әзерлек
	10.35 - 11.55	Саф һавада йөрү
	11.55-12.10	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек
Пәнж	8.45 – 9.00	Саф һавада йөрергә әзерлек
	9.00 - 9.45	Саф һавада йөрү, шөгыль

	9.45-10.00	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, икенче иртэнге аш, шөгыльгә эзерлек
	10.00-10.25	Шөгыль(беренче төркем)
	10.25-10.35	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә эзерлек
	10.35-11.00	Шөгыль(икенче төркем)
	11.00-12.10	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, төшке ашка эзерлек
Жомга	8.45-9.00	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә эзерлек
	9.00-9.25	Шөгыль
	9.25-9.35	Тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, шөгыльгә эзерлек
	9.35-10.00	Шөгыль
	10.00-10.15	Икенче иртэнге аш, саф һавада йөрергә эзерлек
	10.15-11.55	Саф һавада йөрү
	11.55-12.10	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек
	12.10-12.30	Төшке аш
	12.30– 15.10	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек, көндезге йокы
	15.10 - 15.20	Уяну, һава процедуралары, уеннар, төштән соңгы ашка эзерлек
	15.20 - 15.25	Төштән соңгы аш
	15.25-15.30	Гигиена процедуралары, шөгыльгә эзерлек
	15.30-15.55	Шөгыль
	15.55-16.25	Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлегә, мөстәкыйль уеннар
	16.25 – 16.35	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек
	16.35-16.55	Кичке аш
	16.55- 18.00	Саф һавада йөрергә эзерлек, саф һавада булу, балаларның өйләренә кайтып китүе

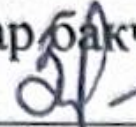
Сишәмбе –

15.25-16.25 – Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлегә, мөстәкыйль уеннар

Килешенде:

100 нче "Алтын каурыйлы кош"

балалар бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

 И.М.Закирова



100 нче "Алтын каурыйлы кош"

балалар бакчасы мөдире

 И.Х.Тахавиева

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

10 нчы номерлы мәктәпкә эзерлек төркеме(6-7 яшь)

6:00-7.40	Балаларны каршы алу. Иртэнге саф һавада йөрү.	
7:53-8.03	Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика.	
8:03-8:20	Гигиена процедуралары, ирекле уеннар, шәхси эшчәнлек. Иртэнге ашка эзерләнү.	
8:20-8:50	Иртэнге аш.	
Дүшәмбе	8:50-9.50	Саф һавада йөрүгә эзерләнү. Саф һавада уеннар.
	9.50-10.00	Урамнан керү, гигиена кагыйдәләре..Икенче иртэнге аш.ОББЭ эзерлек
	10.00-10.30	Шоғыль.(ана теле)
	10.40-11.10	
	11.10-11.20	Бүлмәне жилләтү, ОББЭ нэ эзерлек
	11.20-11.50	Шоғыль.(жыр)
	11.50-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек
Сишәмбе	8:50-9.00	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү
	9.00-9.30	Шоғыль.(ФЭМП)
	9.30-9.50	Икенче иртэнге аш.Саф һавада йөрүгә эзерләнү
	9.50-11.20	Саф һавада уеннар.
	10.10-11:20	Урамнан керү, гигиена кагыйдәләре. Аз хәрәкәтле уеннар Индивидуаль
	12.00-12.10	эшчәнлек.
		Көндөзгә ашка эзерлек.
Чәршәмбе	8:50-10.00	Саф һавада йөрүгә эзерләнү. Саф һавада уеннар.
	10.00-10.10	Урамнан керү, гигиена кагыйдәләре..Икенче иртэнге аш.ОББЭ эзерлек
	10.10-10.40	Шоғыль.(физик тәрбия)
	10.40-10.50	Бүлмәне жилләтү, ОББЭ нэ эзерлек
	10.50-11.20	Шоғыль.
	11.20-12.00	Гигиена кагыйдәләре. Аз хәрәкәтле уеннар Индивидуаль эшчәнлек.
	12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек.
Пәнжешәмбе	8:50-9.00	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү
	9.00-9.30	Шоғыль.(ФЭМП)
	9.30-10.10	Бүлмәне жилләтү, ОББЭ нэ эзерлек.Икенче иртэнге аш.
	10.10-10.40	Шоғыль.(ОМП)
	10.40-11:50	Саф һавада йөрүгә эзерләнү.Саф һавада уеннар.
	12.00-12.10	Урамнан керү, гигиена кагыйдәләре.Көндөзгә ашка эзерлек
Жомга	8:50-9.20	Шоғыль.(ана теле)
	9.30-10.00	
	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш.Саф һавада йөрүгә эзерләнү.
	10.10-10.50	Саф һавада уеннар.
	10.50-11:00	Урамнан керү, гигиена кагыйдәләре.
	11.00-11.30	Шоғыль.(физик тәрбия)
	11.30-12.00	Гигиена кагыйдәләре. Аз хәрәкәтле уеннар Индивидуаль эшчәнлек.
	12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек.
12.10-12.30	Көндөзгә аш.	
12:30-12:40	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга эзерләнү.	
12:40-15.10	Көндөзгә йокы.	
15:10-15.20	Йокыдан торгызу, гимнастика,чыныктыру чаралары. Төшке ашка эзерләнү.	
15.20-15.30	Төшке аш.	
15:30-16.00	Шоғыль.	
16.00-16:35	Аз хәрәкәтле уеннар Индивидуаль эшчәнлек. Гигиена кагыйдәләрен үтәү. Кичке ашка эзерләнү.	
16.35-16.55	Кичке аш.	
16:55-17.05	Кичке саф һавада йөрүгә эзерләнү	
17.05-18:00	Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату	

Согласовано»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Закирова И. М.

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Тахавиева И. Х.

Режим дня детей ранний группы №11 (1-2 года)

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30-7.40	Утренняя прогулка	
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.50 -8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00– 8.25	Завтрак	
Понедельник	8.25- 9.00	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
	9.00- 9.10	Подготовка к занятиям
	9.10-9.20	Занятие 1-ая подгруппа
	9.20-9.30	Проветривание
Вторник	8.25- 8.50	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
	8.50 -9.00	Подготовка к занятию.
	9.00-9.30	Занятие
		Свободные игры.
Среда	8.25- 9.00	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
	9.00- 9.10	Подготовка к занятиям.
	9.10-9.20	Занятие 1-ая подгруппа
	9.20-9.30	Проветривание
Четверг	8.25- 9.10	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
		Подготовка к занятию.
	9.10 -9.20	Занятие
	9.20-9.30	Свободные игры.
Пятница	8.25- 9.00	Гигиенические процедуры. Свободные игры.
	9.00- 9.10	Подготовка к занятиям.
	9.10-9.20	Занятие 1-ая подгруппа
	9.20-9.30	Проветривание
9.30 -9.35	Второй завтрак.	
9.35 -9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
9.50-11.00	Прогулка	
11.00-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
11.20- 11.50	Обед	
11.50 – 14.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.55 - 15.00	Пробуждение, гигиенические процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.00 - 15.15	Полдник	
15.15-15.30	Свободные игры. Подготовка к занятиям	
15.30-15.40	Занятие 1-ая подгруппа	
15.40-15.50	Проветривание	
15.50-16.00	Занятие 2-ая подгруппа	
16.00 - 16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к ужину	
16.15 - 16.40	Ужин	
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка. Уход детей домой.	

Режим дня в подготовительной группе №12 (6-7 лет)

Кондәлек режим

6.00 – 7.50		Прием детей, утренняя прогулка
7.50 – 8.08		Гигиенические процедуры
8.08 – 8.18		Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.22 – 8.40		Завтрак
Понедельник	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к занятию.
	9.00 – 9.30	Занятие
	9.30 – 9.40	Проветривание. Гигиенические процедуры. Второй завтрак
	9.40 – 10.10	Занятие
	10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.20 – 11.40	Прогулка
Вторник	11.40 – 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к занятию
	9.00 – 9.30	Занятие
	9.30 – 9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.40 – 11.20	Прогулка,
	11.20 – 11.50	Физкультура на прогулке
Среда	11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.00 – 10.00	Прогулка, второй завтрак
	10.00 – 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	10.10 – 10.40	Занятие
	10.40 – 10.50	Гигиенические процедуры. Проветривание. Подготовка к занятию
	10.50 – 11.20	Занятие 1 подгруппы
	11.20 – 11.30	Проветривание
Четверг	11.30 – 12.00	Занятие 2 подгруппы
	12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду
	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.00 – 9.50	Прогулка
	9.50 – 10.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.05 – 10.35	Занятие
	10.35 – 10.45	Проветривание, гигиенические процедуры. Подготовка к занятию
	10.45 – 11.15	Занятие
Пятница	11.15 – 12.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.00 – 10.10	Прогулка, второй завтрак
	10.10 – 10.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	10.20 – 10.50	Занятие
	10.50 – 11.10	Гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия
	11.10 – 11.40	Занятие 1 подгруппы
Понедельник	11.40 – 11.50	Проветривание, гигиенические процедуры
	11.50 – 12.20	Занятие 2 подгруппы
	12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	12.15 - 12.40	Обед
	12.40 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
	15.10 - 15.22	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику, полдник.
	15.20 - 15.30	Подготовка к занятию
	15.30 – 16.00	Занятие
Вторник	16.00 – 16.25	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.25 - 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.37 – 16.50	Ужин
	16.50 - 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой